



Risonalat med mais, avokado og lime

Til 4 personer

6 dl kokt risone eller annen pasta
400 g gulrøtter, skrellede
2 modne avokadoer
2 dl salatmais
2 salatløker, i skiver
½ agurk, skrellet
1 mango, skrellet
3 kvister koriander
4 ss limejuice
4 ss olivenolje
1 rød chili, finhakket
4 ss ristede gresskarkjerner

Skjær gulrøttene i skiver og kok dem myke i saltet vann. Skjær agurken, avokadoen og mangoen i centimetertykke terninger. Bland sammen alle ingrediensene og smak til med salt og pepper.

Strø over gresskarkjerner.

