



## Lett flyvende kyllingspyd

Til 4 personer

*Grillede kyllingspyd med avokado- og maisdipp*

2 kyllingfileter  
8 grillpinner  
1 avokado  
1 dl Green Giant® Niblets® original  
3 ss crème fraîche  
salt

*Skjær hver kyllingfilet i tre biter og trøt bitene på spyd. Grill spydene på alle sider, og krydre med salt.*

*Del avokadoen på midten, ta ut kjernen og skrap ut innholdet. Mos avokadokjøttet og bland det med mais og crème fraîche, smak til med salt. Legg avokado- og maisdippen opp igjen i avokadoskallet og server!*

